

**Примерное 10-ти дневное меню с 10,5 – часовым пребыванием детей
В МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Бисерово на 2023 – 2024 учебный год.
Исключить куриное яйцо, мясо куры.**

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак 1	1.Каша манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный	1.Суп молочный с крупой 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный с сыром	1.Каша пшенная 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный	1.Каша овсяная 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Суп молочный с крупой 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Яблоко)		Сок		Фрукты (Банан)
Обед	1.Суп с рыбной консервой (сайра) 2.Котлета из говядины 3. Картофельное пюре 4. Компот из смеси сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с вермишелью на м./к.б. 2. Плов из говядины 3. Компот из свежих яблок 4. Хлеб ржаной	1.Суп из овощей 2. Рыба припущенная (минтай) в молоке 3. Макароны изделия отварные 4. Компот из смеси сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1.Борщ 2. Тефтели из говядины с рисом 3. Кофейный напиток 4. Кисель 5. Хлеб ржаной	1.Рассольник домашний 2. Тефтели рыбные (минтай) (без яиц) 3. Картофельное пюре 4. Компот из свежих яблок 4. Хлеб ржаной
Полдник	1.Суп молочный с макаронными изделиями 2. Чай с лимоном и сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Булочка школьная 2. Йогурт	1.Пряник 2. Чай с лимоном и сахаром	1.Ватрушка творожная (без яиц) 2. Чай с сахаром	1.Каша манная 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный

	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак 1	1.Каша ячневая 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшенная 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с сыром	1. Суп молочный с крупой 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2. какао с молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Суп молочный с крупой 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Яблоко)		Сок		Фрукты (Банан)
Обед	1.Суп картофельный с бобовыми 2. Жаркое домашнему 3. Кисель 4. Хлеб ржаной	1.Свекольник 2. Гуляш из говядины 3. Кофейный напиток 4. Компот из смеси сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с вермишелью на м./к.б. 2. Котлета из говядины 3. Рагу из овощей 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский с крупой 2. Котлета рыбная (минтай) (без яиц) 3. Макароны изделия отварные 4. Кисель 5. Хлеб ржаной	1.Рассольник ленинградский 2. Тефтели рыбные (минтай) (без яиц) 3. Картофельное пюре 4. Компот из свежих яблок 4. Хлеб ржаной
Полдник	1.Коржик молочный (без яиц) 2. Чай с лимоном и сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Суп молочный с макаронными изделиями 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Пряник 2. Йогурт	1.Булочка школьная 2. Чай с лимоном и сахаром	1.Запеканка творожная (без яиц) 2. Чай с сахаром