



Режим дня



<i>Деятельность детей</i>	<i>3-4 года</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности, ежедневная утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	7.30-8.30
Завтрак.	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по учебному плану образовательной деятельности.	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности, подготовка ко второму завтраку	9.40 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.20-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.	15.00-15.35
Полдник.	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей, организация различных видов детской деятельности.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность и организация различных видов детской деятельности, уход детей домой.	17.00-18.00

